

女性のキラキラ活躍応援イベント

～働く女性同士、集まっているいろいろ話ませんか～

本イベントは、企業で働く女性の方々が前向きに健康で長く働いていくために、講演やディスカッション、ならびに軽運動の提案等を通して、自身のキャリアプランや健康に関して考え、行動に移すきっかけづくりの場となることを目的として実施致します。

参加料無料

先着 60名様
女性限定

◆日時:2019年10月4日(金) 開場13:00/スタート13:20
※17:00終了予定(18:00まで交流会)

◆会場:豊田市民文化会館2F大会議室

13:20 開演挨拶 大塚製薬株式会社 名古屋支店 支店長 井上務
【第一部】

13:25 講演 「女性の活躍を目指した推進活動の紹介～FT☆Stars～」
株式会社FTS コーポレート統括部 堀 俊裕氏

【第二部】
14:05 講演 「今日から素敵な自分になるために・・・☆」
NPO法人女性の健康とメノポーズ協会 理事長 三羽 良枝氏

～休憩20分～

【第三部】
15:35 グループワーク
① 今の職場に足りないものは？
② 理想の職場、働きたい職場とは？そのためには何が必要？(チャート分析)
③ 明日から自分で始められることは？(各グループ発表)
④ 総括

【第四部】
16:25 手軽にできる美容リラックス体操 「身体よ、解き放て、綺麗になれ」
株式会社ヴィヴィジャス ワークスジャパン 取締役 奈蔵 和香氏

16:55 豊田市の取組紹介 豊田市役所 保健部総務課 平光 由衣乃氏

17:00 終了

17:05～18:00 交流会 ※お時間のある方は是非ご参加ください。



場所

〒471-0035
豊田市小坂町12-100大会議室 2F
■豊田市駅より徒歩15分～20分
■メイン駐車場306台

持ち物

ご自身の名刺
(あれば結構です。交流会で使用します)

主催

大塚製薬株式会社

後援

豊田市
株式会社FTS

講師プロフィール



株式会社FTS
コーポレート統括部
堀 俊裕氏

愛知県出身。1984年1月、旧堀江金属工業株式会社に入社。品質保証部門、生産部門等において各職位を歴任し、品質保証度の向上、業務の効率化及び改善の推進に長年携わる。近年は、株式会社FTSの女性の活躍推進を担当し、女性の活躍推進プロジェクトチームを発足。プロジェクトの活動の促進、社内からの情報の吸い上げ、他社BMCからの情報共有と展開を「女性自身の活躍」、「上司の意識改革」、「職場環境の改善」の3つを軸に活動展開している。



NPO法人「女性の健康と
メノポーズ協会」
理事長
三羽 良枝氏

1996年、NPO法人女性の健康とメノポーズ協会(旧名メノポーズを考える会)を設立。「ミドルエイジ・更年期を軸に思春期～高齢期女性の生涯を通じた健康づくりとより良い働き方」に関する啓発とサポート等の10部門の活動を継続実践している。厚生労働省女性の健康づくり推進懇談会委員として、「女性の健康週間」の創設・「女性の健康宣言」作成に携わった他、関連医学会での講演及び各医学会誌に論文掲載を多数回行う。



株式会社ヴィヴィシヤス
ワークス ジャパン
取締役
奈蔵 和香氏

体育大学3年在学中からフリーインストラクターとしてプロデビュー。エアロビクス・ダンスエクササイズを中心に、ストレッチ・ヨガ・トレーニングまで、幅広い指導分野を持つ。また、グループエクササイズ指導を専門とし、10年間にわたりNHK エアロビクス番組に出演するなど、これまで全国各地にて約20万人を指導。運動初心者にもわかりやすく、無理なく楽しく取り組めるエクササイズや、より効果的で楽しめる指導技術は、独自のノウハウとして高い評価を得ている。

※下記にご記入のうえ、FAX、又はお電話にてお申込みください。

女性のキラキラ活躍応援イベント参加申込書

申込締切:2019年9月27日(金)

貴社名	申込担当者名	部署名	TEL
フリガナ	フリガナ	フリガナ	
お名前	フリガナ	お名前	フリガナ
年代 部署	30代未満・30代・40代・50代以上 (丸でお囲みください)	年代 部署	30代未満・30代・40代・50代以上 (丸でお囲みください)
フリガナ	フリガナ	フリガナ	
お名前	フリガナ	お名前	フリガナ
年代 部署	30代未満・30代・40代・50代以上 (丸でお囲みください)	年代 部署	30代未満・30代・40代・50代以上 (丸でお囲みください)
フリガナ	フリガナ	フリガナ	
お名前	フリガナ	お名前	フリガナ
年代 部署	30代未満・30代・40代・50代以上 (丸でお囲みください)	年代 部署	30代未満・30代・40代・50代以上 (丸でお囲みください)

※お預かりした個人情報、大塚製薬各種セミナー案内、アンケート調査のみに使用させていただきます。

【申込先】大塚製薬株式会社 名古屋支店 NC事業部 石川祐衣宛
TEL:052-961-8171 / FAX:052-971-0959