

ちょっと聞きたい
話したい♪

参加費無料

豊田市女性しごとテラス

カプチーノ
Cappuccino

雇用保険求職活動
の実績になります

カプチーノ 座談会

～開催日程一覧～

1/15 金

仕事に生かせる資格

11:00～11:40

ファシリテーター：加藤 恵利

転職や再就職を考えたとき、ちょっと気になるのが『資格』。仕事の役に立つ、活かせる資格にはどんなものがあるのでしょうか。特に女性におすすめの資格について考えてみましょう。

1/22 金

こども園より大変？どう乗り越えるワーキングママ小1のカベ

11:00～11:40

ファシリテーター：津村 美紀

こども園から小学校への変化は、大人も子どもも、いろいろなところでストレスがかかります。この小1のカベを親子でうまく乗り越えるためにも、情報と不安要素を整理しておきましょう。

2/5 金

転職？そのまま続ける？
仕事の続け時、辞め時2

11:00～11:40

ファシリテーター：椋島 貴子

今の仕事を辞めるのか、続けるのか。決定的な大きなことがあれば決断できるけれど、「迷う」ということは、自分自身でも気づいていない「何か」がそこに隠れている可能性があります。そんな自分では気づいていない「何か」を、雑談を通して一緒に見つけてみませんか。

2/12 金

面接のレベルアップ
(自己PR)

11:00～11:40

ファシリテーター：新井 伸子

何をPRすればいいの？
PRし過ぎて入社してできなかったらどうするの？
自己PRあるあるについて、話しましょう。

2/19 金

豊田市の仕事事情

11:00～11:40

ファシリテーター：加藤 恵利

『豊田市で働きたい』-ではどんな求人がどれくらいあるのでしょうか？「他の地域との違いは？」「女性が働きやすい職場は？」など、地元のお仕事事情について、意見交換、情報交換をしてみましょう。

3/5 金

自己分析

11:00～11:40

ファシリテーター：椋島 貴子

仕事を選ぶ時に限らず、人は毎日多くの判断を無意識的に行っています。その無意識の一つ一つの判断に自分のことを知る大切な鍵が隠されています。自分は「どういうことに心が躍るのか」「どういうことで心が苦しくなるのか」など、より深く自分のことを知り、自分にも相手にも表現できるようにしましょう。

3/12 金

自分の適性

11:00～11:40

ファシリテーター：新井 伸子

世の中にある仕事の中に適している性質・能力・素質・性格って？全部知るの難しいけど、少しでも知れたらお仕事探しの参考になるかも!?

3/19 金

自分の価値観

11:00～11:40

ファシリテーター：津村 美紀

仕事においても、ライフにおいても、自分の価値観で人は行動しています。「こうするべき」「こうした方がいい」というのは、自分はそう思っているけど、相手はどうなのかしら？これからの人生の選択をしていくときに、自分の価値観を知っておくと、自分にも周囲の人にも協力的な選択が見いだせます。

参加申込随時受付中！

電話またはHP予約フォームより、参加希望の座談会名を入力のうえお申込みください
予約フォームはこちら➡



会場・お問合せ

豊田市女性しごとテラス

豊田市若宮町1-57-1 A館 T-FACE 9F
TEL: 0565-41-7555
(お問合せ時間)10:00～18:00 火曜日定休

対象：豊田市在住・在勤または豊田市で働きたい女性

定員：先着10名

※託児サービスの実施はありません。お子様同伴参加可

※市内の新型コロナウイルス感染動向により、オンライン開催へ変更する場合があります。変更の場合は、開催2週間前までにHPへ掲載し、参加者へ連絡いたします。