


豊田市女性しごとテラス
カプチーノ
Cappuccino 

ちょっと聞きたい
話したい♪



カプチーノ座談会

～開催日程一覧～


参加費
無料

雇用保険
求職活動
の実績に
なります

7/2 
11:00～11:45

自己分析
—自分を見つめて自己を知る

就職活動の第一歩、それが自己分析です。忙しい毎日の中では改めて自分を見直す時間をとるのは難しいもの。そこで、おしゃべりしながら『私』を深堀して発見してみませんか？

7/16 
11:00～11:45

気持ちよく働くための
コミュニケーションマナー

ちょっとしたコミュニケーションを心がけることで、気持ちよく働ける。そんな方法を考えていきます。

8/6 
11:00～11:45


子どもを預けて働く
これだけは知っておきたい5つのこと

子どもを預けて働きだすときは自分だけの時とは違って不安を抱くことは誰でも同じです。知っておきたい5つのことを押さえておくと、あなたに必要な準備がわかり、気持ちも軽くなるでしょう。

8/20 
11:00～11:45

自分の価値観—自分が大切に
していること・譲れないもの

働くにあたって、必ず『自分が大切にしたいもの』『こだわりたいもの』『譲れないもの』を心に持っているそうです。でも、それを知れば壁を乗り越えたり、職業人生の活力になったりします。みんなで言葉にしてみましょう。

9/3 
11:00～11:45

いつから働く

「いつから働こうか？」と考えると不安や心配で立ち止まってしまいがちです。働き始めるタイミングは人それぞれ違います。参加者同士おしゃべりしながら、自分の働くタイミングを考える機会にします。

9/11 
11:00～11:45

働く人のためのセルフケア
(メンタル)

どうせストレスがあるのなら、軽減する方法を知っておけば、あ～んしん。座談会でしゃべりするだけでストレス発散になるかも。そんな気楽な気持ちでご参加ください。

9/17 
11:00～11:45

ようこそ豊田市へ
豊田市のお仕事事情

豊田市で多い仕事、出ている求人など、豊田市で働きたいと思っている人へ仕事情報をお届けします。

2021年6月7日(月)より全日程申込受付開始
電話またはHPセミナー・イベントページよりお申込みください。

セミナー・イベントページ
はこちら➔



会場・お問い合わせ

豊田市女性しごとテラス

豊田市若宮町1-57-1 A館 T-FACE 9F

TEL：0565-41-7555

(お問い合わせ時間)10:00～18:00 火曜日定休

ご参加の皆様へのお願い

- ・当日ご体調がすぐれない方、発熱のある方はご参加をお控えください
- ・マスク着用でのご参加をお願いいたします
- ・ご来場時、検温・アルコール消毒液での手指消毒のご協力をお願いします

女性の「はたらく」をワンストップで

応援する総合窓口

キャリアの相談

転職、キャリアアップ、育児や介護との両立、ブランクなど、これから働きたい方、働き続けたい方の、「はたらく」にまつわる様々な不安や悩みに寄り添い、サポートします。キャリアプランや就職活動についてのアドバイスも可能です。

お子様同伴で
相談いただけます!

仕事探しに関する相談・仕事紹介

仕事に対する希望条件を伺いながら、求人情報を一緒に検索し、紹介状発行まで行います。

ご相談は、おひとり45分、予約優先ですが、空きがあれば当日のお申込みも可能です。

■カウンセリング時間

①10:30 ②11:30 ③13:30 ④14:30 ⑤15:30

■お申込み・お問い合わせ

電話またはHP お問い合わせフォームからお申込みください。TEL 0565-41-7555

※お問い合わせフォームでのお申込みの場合は、お問い合わせ内容欄へ「ご希望の日付と時間帯」をご入力ください。

セミナー・座談会

「はたらく」に関するセミナー・座談会を毎月開催。パソコン講座やテレワーク体験会、企業見学会などスキルアップや実際の働き方を体感できる企画もあります。

各種セミナー・座談会に
関する情報はHPで
随時更新します!

FLOOR MAP

1 総合受付

豊田市女性しごとテラス

2 女性しごとテラス相談室

3 セミナールーム

就労支援室

4 職業相談・紹介コーナー

5 求人検索コーナー

6 適職診断コーナー

