

ちょっと聞きたい  
話したい♪

# カプチーノ座談会

参加費  
無料

雇用保険  
求職活動  
の実績になります

～開催日程一覧(2022年)～

- |                        |  |
|------------------------|--|
| 1/7(金)<br>11:00～11:45  | <b>子どもを預けて働く これだけは知っておきたい5つのこと</b><br>子どもを預けて働きだすときは自分だけの時とは違って不安を抱くことは誰でも同じです。知っておきたい5つのことを押さえておくと、あなたに必要な準備がわかり、気持ちも軽くなるでしょう。                |
| 1/14(金)<br>11:00～11:45 | <b>面接トークグレードアップ</b><br>面接が苦手な人は、面接を受ける人の95%ほど。苦手だからといって逃れることができないのも面接です。面接トークのコツが分かれば、人生の話す場面でも活かれます。話すことに慣れるためにも座談会をご利用ください。                  |
| 1/21(金)<br>11:00～11:45 | <b>面接の服装 何を着ていく</b><br>新卒ならば服装も決まっていますが、洋服選びに迷わないけど・・・。私たちは、何を着て行けばいいの？デザイン。色。バッグ。靴。メイク。髪型。考え出したら、あれもこれも疑問だらけ。大丈夫！座談会で好印象を共に考えましょう。            |
| 2/4(金)<br>11:00～11:45  | <b>気持ちよくはたらくためのコミュニケーションマナー</b><br>どんな職場でも、周りの人とお互いに気持ちよく働くためには「コミュニケーション」が必要です。陥りやすいコミュニケーショントラブルを押さえながら、気持ちのよいコミュニケーションスタイルを考えます。            |
| 2/11(金)<br>11:00～11:45 | <b>仕事と家庭の両立のコツ</b><br>働く女性がいつも悩むこと、仕事と家庭の両立のコツについて情報交換します。   |
| 2/18(金)<br>11:00～11:45 | <b>仕事に活かせる資格と経験</b><br>仕事を探す人の関心が高いテーマ、資格と経験について考えます。  |
| 3/4(金)<br>11:00～11:45  | <b>会社はどんな人を求めているか</b><br>企業が求める人材像が分かれば、通過しやすい応募書類が作れる。面接で何を答えれば採用担当者のハートをつかむのかがわかる。あなたの知りたい、がたった1時間弱に凝縮しています。                                 |
| 3/11(金)<br>11:00～11:45 | <b>自分の価値観 - 自分が大切にしていること・譲れないもの</b><br>働くにあたって、必ず「自分が大切にしたいもの」「こだわりたいもの」「譲れないもの」を誰もが心に持っているそうです。でも、それを知れば壁を乗り越えたり、職業人生の活力になります。みんなで言葉にしてみましょう。 |
| 3/12(土)<br>11:00～11:45 | <b>働くひとのためのセルフケア(ボディ&amp;メンタル)</b><br>いきいきと働くために自分でできるボディ&メンタルケアを紹介します。  |
| 3/18(金)<br>11:00～11:45 | <b>求人検索のコツ</b><br>求人を探しているけれど、自分にあった仕事なかなか見つからないあなたに、仕事探しのちょっとしたコツを伝授。   |

※市内の新型コロナウイルス感染動向により、開催予定が変更となる場合があります。

申込み

2021年12月5日(日)午前10時より  
電話もしくは女性しごとテラス HPより  
全日程申込受付開始!



対象：市内在住・在勤か市内で就職希望の女性  
定員：先着10名  
※託児サービスの実施はありません。お子様同伴参加可

会場・お問い合わせ

## 豊田市女性しごとテラス

豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館9F  
HPのお問い合わせフォーム 又は 0565-41-7555  
(お問い合わせ時間)10:00～18:00 火曜定休

豊田 女性応援 検索

Facebook更新中 豊田市女性しごとテラス

ご参加の皆様へお願い

- ・当日ご体調がすぐれない方、発熱のある方はご参加をお控えください
- ・マスク着用でのご参加をお願いいたします
- ・ご来場時、検温・アルコール消毒液での手指消毒のご協力をお願いします