

カプチーノ 座談会

参加費
無料

雇用保険
求職活動
の実績になります

～ 開催日程一覧 ～

10/7 金

面接前の準備

11:00～12:00

いよいよ面接だけど、何から準備したらよい？
服装からトークまで、不安をこの座談会で解消しましょう！

10/20 木

今までの自分を振り返る

11:00～12:00

忙しい毎日の中で改めて自分を振り返る時間をとるのは難しいもの。
これまでの経験や身につけたスキルについて、おしゃべりしながら一緒に整理していきましょう。

11/11 金

仕事を辞めたくなる時・続けようと思うとき～私らしい働き方～

11:00～12:00

今の仕事は自分に向いているのだろうか。自分にあう仕事、あった働き方について考えます。

11/16 水

自分の強みって何だろう！？

11:00～12:00

周りの人の良いところはたくさん見つけられるけど、自分のことになるとよくわからない。
この座談会で自分自身に向き合うきっかけを作り、自分らしさに自信を持ちましょう♪

12/10 土

育休からの復帰に向けた不安を解消！

11:00～12:00

妊娠中、産休育休中、復職したての方、それぞれの不安を語り合いませんか？

12/16 金

働く人のためのセルフケア（メンタル）

11:00～12:00

「人のいるところに必ずストレスあり」どうせストレスがあるのなら、軽減する方法を知っておけば、あ～んしん。座談会でおしゃべりするだけでストレス発散になるかも。そんな気楽な気持ちで
ご参加ください。

対象

市内在住・在勤・在学が市内で就職希望の女性
定員

先着10名 ※託児サービスの実施はありません。お子様同伴参加可



お申込み

2022年9月9日(金) 午前10時より
電話もしくは女性しごとテラス HPより
全日程申込受付開始！



● 会場・お問い合わせ

豊田市女性しごとテラス

豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館 9F

HPのお問い合わせフォーム 又は 0565-41-7555

(お問い合わせ時間) 10:00～18:00 火曜定休

座談会にご参加の皆様へ

- ・当日で体調がすぐれない方、発熱のある方はご参加をお控えください
- ・マスク着用でご参加をお願いいたします
- ・ご来場時、検温・アルコール消毒液での手指消毒のご協力をお願いします
- ・市内の新型コロナウイルス感染動向により、開催予定が変更となる場合があります

豊田 女性応援 検索

Facebook更新中 f 豊田市女性しごとテラス

女性の「はたらく」をワンストップで 応援する総合窓口

キャリアの相談

転職、キャリアアップ、育児や介護との両立、ブランクなど、これから働きたい方、働き続けたい方の、「はたらく」にまつわる様々な不安や悩みに寄り添い、サポートします。キャリアプランや就職活動についてのアドバイスも可能です。

お子様同伴で
相談いただけます！

仕事探しに関する相談・仕事紹介

仕事に対する希望条件を伺いながら、求人情報を一緒に検索し、紹介状発行まで行います。

ご相談は、おひとり 45 分、予約優先ですが、空きがあれば当日のお申込みも可能です。

■カウンセリング時間

①10:30 ②11:30 ③13:30 ④14:30 ⑤15:30

■お申込み・お問い合わせ

お電話またはHP相談予約フォームからお申込みください。

TEL 0565-41-7555

セミナー・座談会

「はたらく」に関するセミナー・座談会を毎月開催。パソコン講座やテレワーク体験会、企業見学会などスキルアップや実際の働き方を体感できる企画もあります。

各種セミナー・座談会に
関する情報はHPで
随時更新します！

FLOOR MAP

1 総合受付

豊田市女性しごとテラス

2 女性しごとテラス相談室

3 セミナールーム

就労支援室

4 職業相談・紹介コーナー

5 求人検索コーナー

6 適職診断コーナー

