

豊田市女性しごとテラス主催 企業向けセミナー

社員を守るメンタルヘルスケア

今、企業には、従業員のストレスを軽減・緩和するための措置、精神的な側面でのサポートなど、さまざまな形でのメンタルヘルスケアを行うことが求められています。適切なメンタルヘルスケアを行うことにより、快適な職場環境の形成や、従業員のモチベーションアップ、企業の生産性向上を目指すことができます。本セミナーでは、メンタルヘルスケアの重要性やメンタル不調を未然に防ぐためのポイント、不調者への対処方法について解説します。

12.20(水) 14:00 ▶ 15:30 **オンライン開催(Zoom)**

講師紹介 **小野木有子氏** プレゼンス社会保険労務士事務所

特定社会保険労務士／国家資格キャリアコンサルタント／産業カウンセラー

労働省(当時)入庁後、中部地方の労働局で求職者支援、労働保険業務に従事。退職後は自身の経験を踏まえて、労使の双方向に向けた「育児・介護・治療などのライフイベントと仕事との両立支援」に取り組む。独立行政法人労働者健康安全機構の勤務を経て、プレゼンス社会保険労務士事務所を開設。女性向けキャリア形成支援セミナー、管理職向けイクボスセミナーなど、企業の課題や受講者の属性に対応した講義を実施している。



対象 市内に事業所を置く中小企業の経営者・従業員

内容

- ・メンタルヘルスケアの重要性とストレス理解
- ・メンタルヘルスの観点からの職場作り
- ・女性特有の健康問題への理解とメンタルヘルスケアを考える

定員 50名 ※1社2名まで参加可

お申込み 11.20(月) 10:00～受付開始

右記QRコードまたは女性しごとテラスHPからお申込みいただけます。セミナー視聴 URL はお申込みのアドレスに前日までに送付いたします。



問い合わせ

豊田市女性しごとテラス

豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館9F

TEL 0565-41-7555

HP <https://toyota-terrace.jp/>

(お問い合わせ時間)10:00～18:00 定休日:火曜日



豊田 女性応援 検索

Facebook更新中★ 豊田市女性しごとテラス

女性と企業の架け橋に

豊田市女性しごとテラスでは、豊田市内に事業所を持つ企業と豊田市で働きたい女性のマッチングを行っています。また、女性を含む誰もが働きやすい職場づくりを目指す企業をサポートするため、様々なテーマで毎月1回無料でセミナーを開催し、企業の採用活動を応援しています。

▼ 次回の企業向けセミナー予定 ▼

1月17日(水) 14:00～15:30

詳しい内容は順次HPに掲載いたします。