

豊田市女性しごとテラス主催 企業向けセミナー

アンガーマネジメントを学ぶ ～より良い人間関係のために～

なぜこんなに怒ってしまうのか？なぜ人とぶつかってしまうのか？「あんなことで怒らなければよかったな...」「言い過ぎてしまって、あの人を傷つけてしまったかな...」と後悔したことはありませんか。「アンガーマネジメント」を学び、怒りをコントロールすることで、人間関係を円滑にし、ストレス軽減や仕事の効率アップに繋がしましょう！

本セミナーで、仕事やプライベートで感じる「怒り」について、一緒に考えてみませんか？

3.13(水) 14:00▶15:30

オンライン開催(Zoom)

講師紹介 谷口 陽子 氏 社労士オフィスソレイユ

特定社会保険労務士／国家資格キャリアコンサルタント／厚生労働省委託 女性活躍推進アドバイザー／21世紀職業財団認定ハラスメント防止コンサルタント
製造業の人事総務部に8年間在籍後、公的機関にて両立支援業務を経験したのち社会保険労務士として開業。従業員が生き生きと働ける職場づくりを目指し活動中。



対象 市内に事業所を置く中小企業の経営者・従業員

内容

- ・アンガーマネジメントとは？
- ・職場で活用できる怒りのコントロール
- ・怒りで後悔しないために

定員 50名 ※1社2名まで参加可

お申込み 2.21(水) 10:00～ 受付開始

右記二次元コードまたは女性しごとテラスHPからお申込みいただけます。セミナー視聴 URL はお申込みのアドレスに前日までに送付いたします。



問い合わせ

豊田市女性しごとテラス

豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館9階

TEL 0565-41-7555

HP <https://toyota-terrace.jp/>

(お問い合わせ時間)10:00～18:00 定休日:火曜日



豊田 女性応援 検索

Facebook更新中★ 豊田市女性しごとテラス

女性と企業の架け橋に

豊田市女性しごとテラスでは、豊田市内に事業所を持つ企業と豊田市で働きたい女性のマッチングを行っています。また、女性を含む誰もが働きやすい職場づくりを目指す企業をサポートするため、様々なテーマで毎月1回無料でセミナーを開催し企業の採用活動を応援しています。