

お仕事探し準備

# セミナー&座談会

女性がイキイキ♪働くための



会場&  
オンライン  
開催

託児  
サービス有

「わたし」らしく働く!  
セミナー

気軽に聞ける 話せる♪  
ミニセミナー&座談会

会場  
開催

お子様  
同伴可

## 5/31(金) 魅力的な 応募書類を作ろう

履歴書・職務経歴書の基本的な書き方を一緒におさらいしましょう。書類選考を突破するため、会ってみたいと思われるための、魅力的な応募書類を作るコツについてお伝えします。  
※ご自身で作成した書類をご持参いただくと、さらに深く学んでいただけます(必須ではありません)

### セミナーのポイント

- ・履歴書を作成するときの注意点
- ・職務経歴書作成の基本
- ・応募書類の送り方マナー

形式 会場&オンライン(Zoom) 同時開催

時間 10:30~12:00

定員 会場参加 先着20名 / オンライン参加 先着20名

### 託児サービスについて

先着5名 500円(原則、未就学児に限る)  
5月22日(水)までに要予約



## 5/17(金) 仕事と家庭の両立

多くの働く人が考える「両立」。育児や介護、あなたにとっての両立について情報収集しませんか?これから働きたい方も大歓迎です!

## 5/24(金) ストレスをコントロール! 心と体のセルフケア

「働きたいのに体調不良で働けない・・・」もしかしてストレス? 過度なストレスは心と体を不健康にしてしまいます。自律神経のメカニズムを理解してストレスから心と体を守りましょう。

形式 会場開催

時間 11:00~12:00

定員 先着11名

### お子様同伴可

上記のミニセミナー&座談会はお子様同伴での参加も大歓迎です。※託児サービスはありません



### 共通事項

対象 市内在住・在勤・在学または市内で就労希望の女性

お申込み 2024年4月5日(金) 10:00~ 受付開始 電話もしくは女性しごとテラスHPから予約

### 会場・問い合わせ

## 豊田市女性しごとテラス

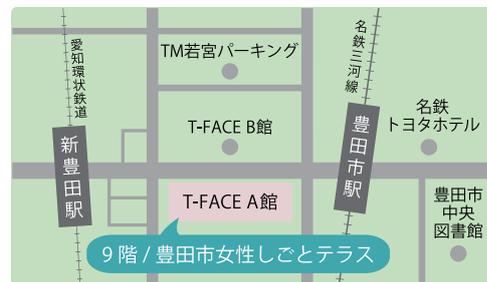
豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館9階

TEL 0565-41-7555

(お問い合わせ時間)10:00~18:00 定休日:火曜日

●土日祝日も開いています

お申込みは  
こちらから



豊田 女性応援 検索

Facebook更新中★ f 豊田市女性しごとテラス