

お仕事探し準備

セミナー&座談会

女性がイキイキ♪働くための



会場&
オンライン
開催

託児
サービス有

「わたし」らしく働く!

セミナー

気軽に聞ける 話せる♪

座談会

会場
開催

お子様
同伴可

10/25(金) 自分も相手も大事にする アサーティブ コミュニケーション講座

注意したい、断りたい、頼みたい、でも言いづらい…。そんなことはありませんか?『言にくいこと』を伝えるアサーティブコミュニケーションの手法を習得する講座です。相手の気持ちや立場に配慮しつつ、自分の気持ちや要望を伝える事ができるようになるコミュニケーションの実践を目指します。

セミナーのPOINT

- ・人間関係を円滑にするコミュニケーション
- ・家庭でも仕事でも活かせる自分の意志や意見の伝え方

形式 会場&オンライン(Zoom) 同時開催
時間 10:30~12:00
定員 会場参加 20名(先着順) / オンライン参加 20名(先着順)

託児サービスについて

5名(先着順) 500円(原則、未就学児に限る)
10月16日(水)までに要予約



10/3(木) アドラー心理学から学ぶ 人間関係改善法

人間関係でモヤモヤしたり、イライラしたりすることはありませんか? そんなことが続くと健康にも影響を及ぼしますよね。『アドラー心理学』から人間関係を良好にするヒントを見つけませんか?

10/31(木) 人生の役割から考える 私のキャリア

仕事に子育て、家事など、どんどん役割は増えるのに使える時間は変わらない…。働く女性に知ってもらいたい、あなたが担っている役割を整理することでこれからのキャリアを考えましょう!

形式 会場開催
時間 11:00~12:00
定員 11名(先着順)

お子様同伴可

上記の座談会はお子様同伴での参加も大歓迎です。※託児サービスはありません



共通事項

対象 市内在住・在勤・在学または市内で就労希望の女性
お申込み 9月5日(木) 10:00~ 受付開始 電話もしくは女性しごとテラスHPから予約

会場・問い合わせ

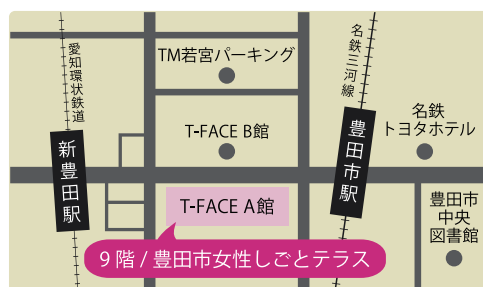
豊田市女性しごとテラス

豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館9階
TEL 0565-41-7555

(お問い合わせ時間)10:00~18:00 定休日:火曜日

●土日祝日も開いています

お申込みは
こちらから



豊田 女性応援 検索

Facebook更新中★ 豊田市女性しごとテラス