

自分にあったスキルを身につけてお仕事に繋げよう！ スキルアップ研修 *skill up training*

参加費
無料

デジタルスキルコースとクリエイティブコースに分かれ、
新たなスキルを身に付けます。さらにキャリアコンサルティングを通じ、
過去・現在・未来の自分を見つめ、学んだスキルをもとに、
雇用にとらわれない「あなたらしい働き方」での就労を目指します。

研修の流れ

curriculum

①事前キャリアカウンセリング

10/6（月）までに実施
1回45分

※ご都合に合わせて
日程調整いたします



②共通研修（全2回）

10月8（水）10（金）
10:30～16:00

まずは参加者全員で共通の研修を行います

③共通研修を受けた後、2コースに分かれて受講

業務効率化やアプリ作成に興味がある方

デジタルスキルコース（全4回）

10月15（水）17（金）22（水）24（金）
10:30～13:00

SNS活用やデザインに興味がある方

クリエイティブコース（全4回）

10月15（水）17（金）22（水）24（金）
13:30～16:00

研修の詳しい内容は裏面をご確認ください

※お申込みはおひとりにつき1コースのみ。2コース同時受講はできません。

対象

市内在住・在勤・在学または市内での就労や起業を希望する女性
※かつ全6日間参加可能な方

定員

各コース12名（先着順）

託児

5名（先着順）

500円 9/29（月）までに要予約（原則、未就学児に限る）

お申し込み 9/5（金）10:00～ 受付開始
電話もしくは女性しごとテラスHPから予約
TEL 0565-41-7555

申し込みは
こちらから



研修と各コースのカリキュラム curriculum

① 事前キャリア カウンセリング

キャリアの棚卸し、
自己分析、研修で
身に付けたいこと

② 共通研修

全2回

スタート研修

選択コースの説明、
市場感の説明

リスキリング研修

新たな学びとして
多様な働き方の紹介
WEB会議ツールの使い方

③ 選択研修

全4回

デジタルスキルコース

※本コースを受講するにあたって、ExcelのVlookup関数やピボットテーブルを理解し、使用できることをレベルの目安としてください。

1.デジタル人材に求められるマインド

デジタルやDXの基本的な理解
デザイン思考とロジカル思考のレッスン
身近なデジタルツールの活用方法

2.情報セキュリティ

身近なセキュリティリスク
アプリやシステム開発におけるセキュリティの考え方
情報収集にあたり必要な法令等について

3.PowerPlatform研修

※ハンズオン（実際にPC操作をしながら実践する研修）
Microsoftのツールを活用した集計作業の自動化
社内で使える集計アプリの作成
学んだことを応用してオリジナルアプリの開発

クリエイティブコース

1.AI時代の必須スキル「Webブランディング」

Webブランディングが必須スキルである理由
簡単にできるお客様ニーズ発見法
「思いやり」からはじめるクリエイティブ

2.魅力伝わる！デザイン法

デザインの4つの原則
無料デザインツールでデザイナーデビュー
伝わるキャッチのつくり方

3.脱・見られない投稿！インスタ運用方法

インスタ運用の3つのポイント
見てもらえない投稿の共通点
結局、どんな投稿方法がいいの？

※各コース内容は予定のため、変更になる可能性があります
※パソコンはこちらでご用意いたします

人材バンクへのご登録について registration

研修終了後、人材バンクに登録をいただくと、市内事業所から研修で学んだスキルを活かせる仕事の依頼があった場合、ご紹介をいたします。就業形態は雇用だけでなく、業務委託も含まれます。クラウドワーク、副業を希望する方はもちろん、経験を積んでスキルアップしたい方、起業準備中の方など、あなたが目指したい働き方の実現に向けてサポートいたします。

※お仕事の紹介をお約束するものではありません。予めご了承ください。

会場・お問い合わせ

豊田市女性しごとテラス

豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館9階(豊田市就労支援室内)
TEL 0565-41-7555

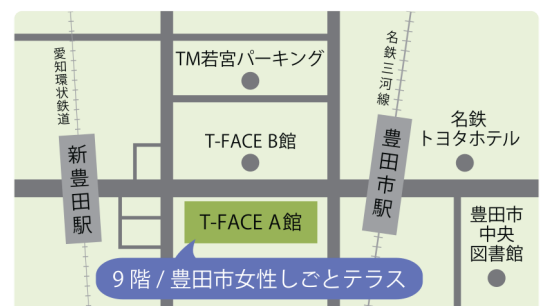
(お問い合わせ時間)10:00 ~ 18:00 定休日: 火曜日

●土日祝日も開いています

豊田 女性応援 検索

Facebook更新中★  豊田市女性しごとテラス

問い合わせは
コチラから



豊田市女性しごとテラス運営業務委託は豊田市より株式会社パソナが受託し、運営しています