

豊田市女性しごとテラス主催 企業向けセミナー

若手・新入社員 フォローアップ研修

11.19(水) 15:00 ▶ 16:30

オンライン (Zoom) 開催

本研修は、若手・新入社員を対象に、これまでの業務経験を振り返り、自身の成長を実感するとともに、今後の課題を明確にすることを目的としています。

参加者同士でディスカッションをしながら、社会人としての基本的な姿勢や仕事の進め方、ストレスとの向き合い方、職場でのコミュニケーションのポイントなどを改めて学ぶことで、働くうえでの「土台」を整えます。最後に、今後の目標を明確にし、自信をもって次のステップに踏み出せるようサポートします。参加者同士が学び合うことで、前向きな気持ちや安心感も得られる、フォローアップ研修です。

セミナー内容

- ① 「ここまでの私」を振り返ってみよう
- ② 社会人としての基本を振り返ろう
- ③ 職場で気持ちよく働くコミュニケーション
- ④ こころとからだを整えるストレス対策
- ⑤ これからの「なりたい自分」を描こう

講師紹介

筒井 祐佳里氏

NPO法人a trio
株式会社 en-culture 代表取締役
国家資格キャリアコンサルタント



◆プロフィール

銀行系シンクタンクにて、人材育成や教育プログラムの設計、経営者向け情報誌の編集長を経て独立。以後、民間企業や医療・福祉団体にて新入社員研修、ビジネスマナー、コミュニケーションなどのビジネススキル研修を多数実施。1万人以上に研修を行い、1,000名超のキャリアコンサルティングにも携わる。組織と個人、経営層と現場の橋渡し役として、人に関する課題解決や成長支援を行っている。また、NPO法人を通じて学生のキャリア教育、障がい者雇用、女性の就労支援などの社会的取り組みも推進。産業カウンセラー

対象 市内に事業所を置く若手社員・新入社員**定員** 先着50名1社2名まで**お申し込み** 10.20(月) 10:00～ 受付開始

二次元コードまたは女性しごとテラスHPからお申込みいただけます



お問い合わせ

豊田市女性しごとテラス

豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館9階(豊田市就労支援室内)
TEL 0565-41-7555

(お問い合わせ時間) 10:00 ~ 18:00 定休日: 火曜日

● 土日祝日も開いています

豊田 女性応援 [検索](#)

Facebook更新中★ [Facebook](#) 豊田市女性しごとテラス



女性と企業の架け橋に

豊田市女性しごとテラスでは、豊田市内に事業所を持つ企業と豊田市で働きたい女性のマッチングを行っています。また、女性を含む誰もが働きやすい職場づくりを目指す企業をサポートするため、様々なテーマで毎月1回無料でセミナーを開催し、企業の採用活動を応援しています。