

マンツーマンでサポート
\\ こんな風に働きたい！ //

価値観の 見つけ方

2026

1.28  2.11  2.25 

上記から初回の日程をお選びください。
3回で1コースとなります。
2回目以降はご予約に合わせて調整いたします。
※上記日程で都合の悪い方はご相談ください。



あなたはどんなことを大切にして働きたいですか？

価値観はその人の「人生観」や「仕事観」にもつながります。

今後の人生をより豊かにするためにも、なかなか言葉にできない自分の価値観を『カード』を使って見える化してみませんか？ 国家資格を持ったカウンセラーが、あなたの“こんな風に働きたい”を見つけるお手伝いをいたします♪

時間

①13:30～14:15 ②14:30～15:15 ③15:30～16:15

※時間は①～③の中からお選びください。

対象

市内在住・在勤・在学または市内で就労希望の女性

※豊田市女性しごとテラスを初めてご利用の方は利用登録票をご記入ください。

場所

豊田市女性しごとテラス

申込

12月5日(金)午前10時から受付開始

電話もしくは女性しごとテラスHPより予約

お申し込みは
こちらから



カウンセラーと1対1でじっくり取り組むワークです！

一言で『価値観』と言っても、仕事をしている時とプライベートの時とでは大切にしている価値観が違ってしまうかもしれません。また、年齢や生活環境の変化によって、価値観も変化していくかもしれません。自分はどのような状態なら「満たされる」のか、どうしたら「価値観にそった働き方」ができるのか、カードゲームを通してカウンセラーと一緒に考えてみませんか？

1回目



カードゲームを通して
仕事をする上で大切にしたい事を見つける

2回目



カードゲームを通して
プライベートで大切にしたい事を見つける

3回目



ワークシートを使って
「こんな風に働きたい！」を具体化する



〈お問い合わせ〉

豊田市女性しごとテラス

豊田市若宮町1-57-1

T-FACE A館9階（豊田市就労支援室内）

☎0565-41-7555

（お問い合わせ時間）10:00～18:00

定休日：火曜日、年末年始

（土日祝日も開いています）

