

お子様
同伴OK

雇用保険
求職活動
実績になります

参加費
無料

// 末野原交流館で開催！ //

出張座談会

2/6(金)

13:30~14:30

定員11名（先着順）

心をととのえるセルフケア

あなたの地域に
キャリアコンサルタント
が伺います



ひとりで実践できる『セルフケア』についてお伝えします。
ストレスうまく付き合い、自分らしく、活き活きとした生活を送りたい
あなたのために贈ります。

対象 豊田市在住・在勤・在学または市内で就職希望の女性

会場 末野原交流館 第1小会議室（豊田市豊栄町11-36-1）

申込 2026年1月5日(月)午前10時より電話またはHP

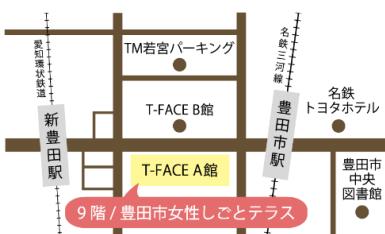
<問い合わせ> 豊田市女性しごとテラス

豊田市若宮町1-57-1
T-FACE A館 9階（豊田市就労支援室内）

☎ 0565-41-7555

（お問合せ時間）10:00~18:00

定休日：火曜日（土日祝日も開いています）



申込み



問い合わせ

